



Menus du 11/03/2024 au 29/03/2024

Restaurant Scolaire Municipal
MAIRIE-85170 Les Lucs s/Boulogne



Réseau LOCAL
VENDÉE



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 11 : Du 11/03/24 Au 15/03/24	Potage de légumes BIO Cordon bleu VVF Pâtes BIO Yaourt aux fruits BIO	Pain BIO Macédoine de légumes Saucisse de porc VVF Label Rouge Mogettes BIO Fromage AOP Fruit BIO	Duo de betteraves et carottes BIO Hachi végétal Salade verte Fromage blanc BIO Coulis	Salade de perles emmental / jambon Poisson du jour *MSC Haricots verts BIO Moelleux au chocolat
Semaine 12 : Du 18/03/24 Au 22/03/24	Pain BIO Potage de légumes BIO Filet de poulet VVF Petits pois BIO Fromage AOP Salade de fruits	Pain BIO Friand au fromage Sauté de bœuf VBF Brocolis BIO Compote BIO	Salade de riz composée Poêlée végétale Salade Verte Crème dessert BIO	Carottes râpées BIO Lasagnes saumon / épinards Fruit BIO
Semaine 13 : Du 25/03/24 Au 29/03/24	Céleri rémoulade Sauté de porc VVF Label Rouge Pommes de terre vapeur Petit suisse BIO	Velouté de mogettes BIO Sauté de veau VVF Choux-fleurs gratinés BIO Fruit BIO	Taboulé de quinoa BIO Quiche aux légumes Salade verte Yaourt aux fruits BIO	Pain BIO Betteraves BIO Poisson du jour *MSC Riz de Camargue IGP Flan pâtissier

VBF : Viande Bovine Française issue de l'agriculture locale/Vendée **VPF** : Viande de Porc Française issue de l'agriculture vendéenne **VVF** : Viande de Veau Française

VVF : Viande de Volaille locale ou Française **VAF** : Viande d'Agneau Française **BIO** : Issu de l'agriculture biologique (Vendée ou local)

***MSC** : Poisson frais du jour côte atlantique selon la criée provenant d'une pêche durable **M** : Préparation maison **S** : Préparation surgelée

Menus susceptibles de modification sous réserve d'approvisionnement

"Conformément au règlement CE n° 1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, Lupin, Mollusques."