

La Roche-sur-Yon, le 5 juillet 2026

**MESSAGE D'ALERTE SUR LA MISE EN VIGILANCE  
DE **NIVEAU ORANGE** POUR LA CANICULE**

**Expéditeur :** le préfet de la Vendée

**Destinataires : pour action**

DDETS	Conseil départemental	DT ARS	Sous-préfectures	SDIS	Maires
SAMU 85	DDTM	DDPP	DSDEN		

**Destinataires : pour information**

Préfet de zone	COGIC	Ministère de la Santé et de la Prévention	Météo-France	ARS
DDPN	Gendarmerie	SNCF	Presse	

Le préfet de la Vendée, au vu des informations transmises par *Météo-France*, décide de l'état de vigilance météorologique de niveau **ORANGE** pour les températures caniculaires attendues à partir du lundi 6 juillet 2026 à 12 heures. Il est attendu des températures de 36 à 38 degrés à l'intérieur des terres et de 32 à 34 degrés sur le littoral.

Dans la nuit de lundi à mardi, les températures minimales seront de l'ordre de 17 à 20 degrés.

Ce nouvel épisode caniculaire, durable, nécessite une vigilance particulière, notamment pour les personnes sensibles ou exposés. Il convient de se tenir informé de l'évolution météorologique.

**Consignes aux maires :**

**Avant le début de la période à risque (le lundi 6 juillet 2026 à midi), les maires prendront toutes mesures permettant d'assurer l'information, la protection et le soutien de leur population conformément à leur plan communal de sauvegarde (PCS) au regard du risque annoncé, notamment en direction des personnes les plus exposées à ce risque.**

Les maires sont invités à se tenir au courant de l'évolution de la situation et à prendre les précautions d'usage.

Des indications peuvent leur être apportées par la préfecture (SIDPC) : 02.51.36.71.92 ou auprès du répondeur de *Météo-France* au 05.67.22.95.00 ou sur les sites internet [www.vendee.gouv.fr](http://www.vendee.gouv.fr) et <https://vigilance.meteofrance.fr>

***Conséquences possibles***

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les

personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- Veillez aussi sur les enfants.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### **Conseils de comportement**

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5 litre d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement.
- Continuez à manger normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.

Pour le préfet,  
le secrétaire général de la préfecture,

*Signé*

Nicolas REGNY